



Kinesiologia Avançada

Corpo, Mente e Alma em sintonia

Índice

1. Kinesiologia.....	2
2. Porquê fazer este workshop?.....	3
3. A quem se destina este mini workshop?.....	4
4. Quer se aprofundar?	5
5. Formador.....	5
6. Contato.....	6

Kinesiologia

Você **conhece o seu corpo**? Sabe quando está com dor de cabeça ou na coluna? Sabe quando há fome e frio? Obviamente entende muito bem esses sinais. O que a **kinesiologia** tem para lhe oferecer é uma nova **compreensão** do seu corpo e como ele reage às dificuldades e stress que passa durante a vida.

Mas além disso, ela ensina como **libertar** os traumas e os **potenciais** das pessoas, para alcançar a **felicidade e o bem estar**.

Pode até parecer estranho, mas com a kinesiologia é possível ouvir e sentir as **repostas do próprio corpo para a cura**. O corpo é **capaz** de lhe responder àquilo que ele necessita.



Essa Medicina Alternativa foi criada no início da década de 70, pelo Dr. George Goodheart, médico quiroprático, junto de um grupo de pesquisadores utilizando a **quiroprática, fisiologia, neurociência e medicina oriental**, desenvolveram um método prático e acessível chamado **Kinesiologia Avançada**.

Na Kinesiologia vamos mais à frente, estudamos o funcionamento de cada músculo e a sua relação com o TODO.

De uma **maneira geral**, a Kinesiologia auxilia as **pessoas** a superarem dificuldades nos campos:

- **Emocionais** (reatividade, ansiedade, medos);
- **Mentais** (pensamentos e/ou sentimentos negativos, obsessões, vício);
- **Físicos** (dores, performance, flexibilidade, resistência);
- **Profissionais** (capacidade de síntese, trabalho de equipe, autonomia, stress);
- **Relacionais** (conflitos, dependência e etc).

Porquê fazer o mini-workshop?

Uma das maiores buscas da humanidade é a **da felicidade e do bem-estar**. Há diversos tipos de medicinas, áreas de medicina, religiões, práticas terapêuticas com visões distorcidas do que é bom para si. Mas mesmo assim é possível julgar que a felicidade é algo que está dentro de si e estar em **equilíbrio** consigo pode ser o maior passo para essa busca.

Com este mini workshop vai entender como **o stress**, que ocorre em várias situações, **pode condicionar** os nossos **padrões de pensamento e comportamento**.



Emoção bloqueada = Energia Bloqueada no corpo
É questão de tempo a psicossomatização

E perceber como esta **técnica integrativa** (corpo, mente, emoções) utiliza **o teste muscular** para identificar os **stresses bloqueadores** e o relacionamento entre **as emoções e os órgãos**, para assim encontrar a **cura** e trazer os **benefícios** que desejamos.



“Uma consulta de Kinesiólogia é realmente um presente libertador para permitir-se viver a vida que deseja.”

A quem se destina esse mini workshop?

Para todas as **pessoas** em **busca de conhecimento**, que têm interesse em se destacar, mudar/complementar o ramo profissional, para tratar de **forma assertiva** aquele que está à procura de ajuda, ou para quem quer perceber como a **kinesiologia** funciona enriquecendo seus **conhecimentos**.



A Kinesiologia é considerada o sistema de diagnóstico e tratamento mais preciso nas medicinas alternativas. Conhece-la vai mudar o rumo da sua vida seja como pessoa ou como profissional.

Quer se aprofundar?

Neste workshop também terá mais informações sobre o curso completo de Kinesiologia **Avançada**, além da oportunidade de vivenciar o que de fato é a Kinesiologia e conhecer a didática do formador **Paul Milhazes** e ainda aprender alguns exercícios para melhorar a sua **qualidade de vida**, por apenas 5 €.



Formador:

Paul Milhazes



- Americano, 45 anos, formado em Quiroprática com especialização em Kinesiologia.
- Formação em Ayurveda, Rebirthing, Terapia Prânica e outras.
- Trabalha há 15 anos em Braga, mais recentemente no Porto.
- Instrutor em Kinesiologia certificado pelo International Kinesiology College, realiza cursos de formação nos 5 níveis de Kinesiologia.

Contato:

Para maiores informações visite o nosso site:

www.kinesiologiaportugal.pt



Telefone: (+351) 916 660 039

Email: kine.complementar@gmail.com

Obrigada pela vossa atenção